

Halvdagsutbildning 2018:

# Förändring och motivation vid NPF

Bli bättre på att skapa positiv förändring hos ungdomar eller vuxna med NPF! (ADHD/ADD och autismtillstånd/Aspergers syndrom.) Inom gruppen finns stora förbättringsmöjligheter inom: Vardag, studier, socialt, droger, mat, planering m.m.

Målgrupp är alla ni som arbetar med ADHD eller autismtillstånd långsiktigt, samt andra intresserade. Ni får lära er allmän förändringsteknik, samt anpassningar för att hjälpa just klienter med ADHD eller autismtillstånd att förändra sina vanor.

Delämnena på utbildning och i häftet är: Förändring, vanor, mål, resurser och hinder, loggning, förändringsstadier, varning för ”motivation”, bra motivation, förändring vid ADHD, förändring vid autism/asperger, samt en större fallbeskrivning.

Utbildare är Torbjörn Andersson som arbetar med autism/asperger samt förändring. Han har masterexamen från Psykologprogrammet samt är klassisk asperger-person.

**Östersund**                      torsdag 14 juni, kl 13.00–16.00

**Anmäl er nu!** Används helst formulär på [aspi.se](http://aspi.se). Annars e-posta [info@aspi.se](mailto:info@aspi.se). Endast föranmälan. Anmälan är bindande, men kan överlåtas.

**Pris:** (1–3 personer): 695 kr exkl. moms per person.

**Pris:** (minst 4 pers.): **595 kr** exkl. moms per person.

Faktureras efter arrangemanget. Dokumentation (64 sidor) och fika ingår i priset.

*ASPI Utbildning AB*, som bara anställer personer med autism/asperger, arrangerar! Vi tar gärna även uppdrag direkt hos er. Vid frågor, e-posta oss på [info@aspi.se](mailto:info@aspi.se)!

Anmäl er nu på:

# aspi.se